



Opinto-opas 2018-2019

Siirrymme kesällä 2018 käyttämään  
Hopoti.com - palvelua

## SISÄLLYSLUETTELO

Mennalan Ratsutila - lyhyesti

Harrasteratsastajan polku

Ratsastusryhmät

- Hevosavusteinen toiminta

Talent ohjelma

Henkilökunta

Muu toiminta

- Tallikilpailut
- Yritystilaisuudet, polttarit, pikkujoulut
- Vastuuhevonen
- Uudenvuoden vuokraus
- Lasten syntymäpäivät

Ratsastusleirit

Hinnasto

Yksityishevostalli

Ohjeita ratsastajille

Ilmoittautuminen

Käytännön asiaa tunneista

- tuntilistat, mistä löydät
- hevosten kuntoon laitto
- tunnin alku

Maastoratsastus

Mennalan Ratsutilan Varustepuoti

## MENNALAN RATSUTILA

Perustettu 1998. Olemme Suomen Ratsastajainliiton (SRL) hyväksymä ratsastuskoulu.

Tarjoamme ratsastustunteja kaiken ikäisille ja kaiken tasoisille ratsastajille.

Pyrimme järjestämään ryhmät ratsastustaidon, ja lapset myös iän, mukaan tasoryhmiin. Tarjoamme myös erityisryhmille ratsastusta taluttajan kanssa.

Panostamme ratsastuksen opettamisessa ratsastamisen perusasioihin, mutta toisaalta innokas hevosharrastaja saa koulussamme mahdollisuuden edistyä pitkälle myös kilpailemisen maailmassa ennen oman hevosen hankintaa.

Kesäisin järjestämme ratsastusleirejä ja ratsastustunteja.

Meillä on hiekkapohjainen maneesi (23x50m) sekä valaistu, iso ulkokenttä (30x60m) ja mukavia, vaihtelevia maastoja tallin ympäristössä.

Toivotamme Sinut ja perheesi Tervetulleeksi meidän kanssamme tutustumaan hevosharrastuksen ihmeelliseen maailmaan!

Mennalan Ratsutila Oy

Saakoskentie 73, 41820 Saakoski

p. 0400 883 843, 040 7667 269

[opettajat@ratsutila.com](mailto:opettajat@ratsutila.com)

[info@ratsutila.com](mailto:info@ratsutila.com)

[www.ratsutila.com](http://www.ratsutila.com)

Olemme myös facebookissa ja instagramissa!

**Ratsastustuntien varaukset [www.hopoti.com](http://www.hopoti.com)**

## HARRASTERATSASTAJAN POLKU

(lähde [www.ratsastus.fi](http://www.ratsastus.fi))

Lapset, alle 9-vuotiaat

- Talutustunnit, 2-4 kertaa kuukaudessa
- Oma innostus ja kiinnostus ratsastamista ja hevosia kohtaan
- Hevosien harjaamisen opettelua, hoitokurssi
- Kevennyksen ja kevyen istunnan harjoittelu ravissa, taluttajan kanssa
- Minimerkki
- Puomiluokka

Perustaso (alkeiskurssi, jatkoalkeis, alle 2-vuotta ratsastaneet)

- 6 ratsastajan ryhmätunnit, kerran viikossa
- Alkeiskurssin alaikäraja on 9 vuotta
- Oma innostus ja kiinnostus, halu oppia uutta
- Turvallisten toimintatapojen omaksuminen
- Ratsastaminen koulutetulla ja rauhallisella ratsastuskoulun hevosella
- Hoitokurssien käyminen, oppimista hevosien käsittelyyn hoitotilanteissa
  - satuloinnin ja suitsinnan opettelua
  - riimunlaiton, kiinni sitomisen ja harjaamisen sekä kavioiden puhdistamisen opettelua
- Perusistunta, keventäminen, kevennyksen vaihto onnistuu
- Kevyt istunta, puomien ja kavalettien harjoittelu
- Rauhalliset maastolenkit
- Perushoitomerkki, perusmerkki
- Puomi- ja ristikkoluokat

## C-taso

- Ratsastaminen 1-2 kertaa viikossa, 7 ratsastajan ryhmätunnit + pienryhmätunti
- Hevosien käyttäytymisen ja tarpeiden tunteminen
- Perushevostaidot on rutiinia ja pystyy huolehtimaan omasta turvallisuudestaan
- Ratsastaminen ratsastuskouluhevosella
- Vastuuhevonon → perushoito itsenäistä, päivittäiset tarkastukset, varusteiden hoito
- Huomioi hevosten erot ratsastuksessa. Apujen käytön hallinta. Asetus-/ taivutus. Tempon muutokset.
- Esteistunta/ kevyt istunta, lyhyen radan hyppääminen (50-60cm)
- Eri askellajit maastossa, ylä- ja alamäkiratsastus, hevonen pysyy hallinnassa eri tilanteissa
- Hoito 1, C-merkki
- 50cm, 60cm luokat
- Kilpailusääntöihin tutustuminen
- Aloittelijoiden avustaminen

## B- taso

- Pienryhmätunnit, 1-2 kertaa viikossa
- Talent
- Vastuuhevonen
- Hevosien käyttäytymisen ymmärtäminen
- Hyvinvoinnin merkityksen ymmärtäminen
- Vaaratilanteiden ennaltaehkäisy
- Ratsastaminen eri tyyppisillä ratsastuskouluhevosilla
- Hevosien hoito itsenäisesti
- Perustieto hevosen päivärytmistä, ruokinnasta, kengityksestä, terveen hevosen tuntomerkeistä
- Osaa muokata ratsastusta hevoskohtaisesti, ratsastaa tahdissa, tasapainossa ja tasaisella kuolaintuntumalla joka askellajissa, apujen käyttö on hallittua
- Vastalaukka, pohkeenväistö, keskiaskellajit
- Itsenäinen ratsastaminen onnistuu
- Esteradan tiet onnistuu, tempo säilyy
- Kaikki hevostaitomerkit, B-merkki, maastoratsastusmerkki
- 60-80 cm luokat
- Osallistuminen ratsastusseuran I-tason kilpailuihin tallikilpailuiden lisäksi
- Osallistuu aktiivisesti aloittelijoiden opastamiseen ja tunneilla/ leireillä avustamiseen

## RATSASTUSTUNNIT JA RATSASTUSRYHMÄT

Tarjoamme ratsastamisen mahdollisuuden jokaiselle ikään ja tasoon katsomatta.

Ryhmät pyritään järjestämään huomioiden jokaisen ratsastajan taso ja lapsilla myös ikä.

Syyskausi alkaa ma 13.08.18 ja päättyy la 22.12.18.

Kevätkausi alkaa ke 02.01.19 ja päättyy ti 04.06.19.

### 30 minuutin talutusratsastustunti

- erinomainen tapa tutustua ratsastukseen taluttajan ohjeistamana
- alle 9-vuotiaille sekä vanhemmille ei-ratsastaneille lapsille
- koko kauden ajan tiettyinä päivinä joka viikko
- lapsen on helppo siirtyä alkeisryhmään opittuaan täällä ravissa keventämisen ja ohjaamisen
- max. 8 ratsastajaa/ 30 min

### Centered Riding - tunnit

*CR on ratsastuksen opetusmenetelmä, joka täsmentää ja syventää perinteistä ratsastuksen opetusta ja pyrkimyksenä on lisätä ratsastajan ja hevosen välistä hienovaraista yhteistyötä. CR pyrkii lisäämään ratsastajan tietoisuutta sekä hänen omastaan että hevosesänsä kehon toiminnasta ja siten myös tiedostamaan omaa vaikutustaan hevoseen.*

Anne Koskela on Centered Riding ohjaaja (1-taso).

Hän pitää kysynnän mukaan arkipäivisin CR-tunteja sekä pyrimme kauden aikana järjestämään CR-kursseja.

Järjestämme kysynnän mukaan pienryhmätunnit myös to/ pe klo 14.30 ja klo 20.30 sekä la 9.45. Näissä pienryhmissä ratsastetaan samoja tuntiaihteita kuin 7ratsukon ryhmissä eikä nämä tunnit ole valmennustyyppisiä kuten ma-ke pienryhmät, vaan soveltuvat myös vähemmän ratsastaneille.  
Opettajana ryhmissä toimii päivän opettaja, pääasiassa Päivi tai Anne.

## HEVOSAVUSTEINEN TOIMINTA

Hinnat:

- yksityistunti 75 eur
- tunti kahdelle 60 eur / henk.
- tunti kolmelle 50 eur / henk.

Isommista ryhmistä kysy tarjous!

Hevosavusteiseen toimintaan kuuluu hevosen hoitoa ja ratsastusta kiireettömästi asiakkaalle sopivassa suhteessa. Tarjoamme jokaiselle osallistujalle henkilökohtaisen ammattitaitoisen avustajan.

Toiminta tapahtuu pääsääntöisesti arkisin päivällä. Osallistuja voi olla kehitysvammainen tai esimerkiksi koulupudokas, työtön, koulu- tai työpaikkakiusattu, keskittymishäiriöinen, mielenterveys- tai päihdekuntoutuja tms.

Toiminta ei ole kuntoutusta tai terapiaa, mutta hinta sisältää tarvittaessa havaintojen kirjaamisen ja toimintasuunnitelman laatimisen yhdessä osallistujan / vanhempien / hoitavan tai maksavan tahon kanssa.

Lisätiedot:

Katri Mennala

040-7667 269

[info@ratsutila.com](mailto:info@ratsutila.com)

## Alkeiskurssi, 60 minuutin ratsastustunti

- alaikäraja on 9 vuotta
- lauantaisin klo 15.45, to-pe klo 14.30
- erikseen, kysynnän mukaan aikuisten alkeisryhmä
- kurssi jatkuu koko ratsastuskauden ajan
- aloitetaan taluttajan avustamana, opetellaan laukkaamista liinassa. Ratsastajien edistyessä jätetään taluttajat ja liinassa laukkaaminen pois tunnin kulusta ja siirrytään itsenäiseen ratsastamiseen jokaisessa askellajissa
- alkeiskurssilta valmiudet harrastamisen jatkamiseen
- max. 6 ratsastajaa/ tunti

## 7 ratsastajan ryhmätunnit

- tasoryhmät
- lapset (10-12v.) to-pe klo 14.30, 15.30 ja 16.30 alkavissa ryhmissä sekä lauantaisin
- nuoret ja aikuiset to-pe klo 18.30, 19.30 ja 20.30 alkavissa ryhmissä sekä lauantaisin
- jokainen ryhmä käy kerran kaudessa maastossa, lisäksi ratsastetaan ilman satulaa
- 4 viikon rytmi; 2 koulutuntia, puomitunti ja estetunti
- mahdollisuus vakiohevosryhmään: 4 viikkoa sama hevonen
- mahdollisuus koulupainotteiseen ryhmään: 3 koulutuntia ja puomitunti (arkisin klo 20.30)

## 5 ratsastajan pienryhmät, maanantaista keskiviikkoon

- tasoryhmät
- valmennustyyppistä opetusta, opetellaan ratsastamaan hevosta hevosen ehdoin
- jokainen hoitaa itse oman ratsunsa ennen ja jälkeen ratsastuksen
- 4 viikkoa sama hevonen tai vakiohevonen kauden yli
- mahdollisuus koulupainotteiseen ryhmään
- ma ja ti opettajana Katri (tuuraajina Päivi ja Anne)
- ke opettajana Päivi (tuuraajina Katri ja Anne)

Lisäksi tarjoamme arkisin, päiväaikaan yksityistunteja sekä tunteja kahdelle ratsastajalle tai ryhmille Näillä tunneilla on hyvä esim. verestää vanhoja taitojaan ennen vakioratsastustunnille siirtymistä.

## TALENT OHJELMA

Mennalan Ratsutila ja Korpilahden Ratsastajat aloittivat yhteistyössä SRL:n Talent Program - valmennuksen elokuussa 2016. Talent Program - valmennus on suunnattu erityisesti poni- ja juniori-ikäisille ratsastajille (10-16 (18) v.), mutta mukaan pääsevät myös "yli-ikäiset" ratsastajat. Ohjelma tarjoaa laadukasta valmennusta kaikille tavoitteellisesta toiminnasta kiinnostuneille. Ohjelman puitteissa voi osallistua joko koulu- tai estevalmennukseen tai molempiin.

Talent Program -valmennettavat ratsastavat vähintään kaksi kertaa viikossa oman valmentajan valmennuksessa. Talent-valmennuksia järjestetään syksyllä 2018 noin neljä kertaa/laji ja keväällä 2019 neljä- viisi kertaa/laji. Kesän 2019 valmennukset suunnitellaan keväällä 2019.

Talent - valmentajina toimivat kouluratsastuksessa Helkky Ylönen ja esteratsastuksessa Riikka Lehtonen. Valmennuksia järjestetään Mennalan Ratsutilalla sekä tarpeen mukaan muilla lähialueen talleilla. Kesäaikana valmennukset pidetään Suojakallion ratsastuskentällä. Ratsastusvalmennuksen lisäksi Talent ohjelmaan kuuluu myös muuta ratsastustoimintaa tukevaa koulutusta ja tapahtumia, josta tiedotetaan myöhemmin.

Jokaisella Talent - valmennettavalla tulee olla hevonen käytettävissä. Osallistuminen on mahdollista ratsutilan opetushevosella, vuokratratsulla tai omalla hevosella. Tärkeää on innostunut asenne ratsastamiseen ja unelma menestyksestä. Kotiväen tuki on oleellisen osa onnistunutta valmentautumista.

Talent-ryhmät kootaan elokuussa 2018. Ratsastuskouluratsastajien ilmoittautumiset ratsutilan tapahtumakalenteriin syksyn tunti-ilmoittautumisen yhteydessä. Ryhmään pääsee mukaan myös kauden aikana.

Omilla ratsuilla ratsastavien ilmoittautuminen on avoin koko ajan, ilmoittautuminen suoraan Katrille. Ilmoita nimesi, yhteystietosi, ratsastustasosi, hevosen nimi, yhteinen historia, tavoitteet kaudelle 2019. Pyydämme lisätietoja ennen ensimmäistä valmennusta.

Ohjelmaan osallistuminen edellyttää osallistumista Talent koulu- ja/tai estevalmennuksiin ja sitoutumista säännölliseen valmentautumiseen. Ohjelmaan osallistuvat maksavat valmennuskohtaisesti ilmoitetut valmennusmaksut.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Katri Mennala 040-7667 269, [info@ratsutila.com](mailto:info@ratsutila.com)

Talent ratsastuskouluoppilaille:

- ilmoittautuminen tunti-ilmoittautumisen yhteydessä tapahtumakalenteriin
- vakiotunnit väh. 2krt/ vko, toinen tunti omalla "talent" ratsulla (vähintään toinen tunti Katrin pienryhmä)
- talentilaisilla on mahdollisuus päästä kilpailemaan Ratsutilan ulkopuolelle
- talentilaisilla on mahdollisuus tähdätä Ratsastuskouluoppilaiden mestaruuskilpailuihin
- yksi kilpaileva (+ yksi aloitteleva) talentilainen/ hevonen
- talentilainen toimii oman talent-ratsun vastuuhenkilönä
- hinnat: ratsastustunnit normaalihinnoilla, hevოსvuokra itsenäinen/ valmennus 25 €, talent-valmennukset 35-40 €, kilpailumaksut kilpailukutsun mukaan, hevოსvuokra Ratsutilan ulkopuolisiin kilpailuihin 50 €, kuljetus lähitallille 50 €/ hevonen
- talentilaisille järjestetään myös muuta lajiin liittyvää toimintaa (joitakin kustannuksia tulee, mutta kohtuullisia)

## PÄÄTOIMISET OPETTAJAT

Katri Mennala, yrittäjä

Master -ratsastuksenopettaja, 1-tason valmentaja

Katri on kilpaillut urallaan niin koulu-, este- kuin kenttäratsastuksessakin kansallisella tasolla. 1996 hän on läpäissyt ratsastuksenohjaajan loppukokeet ja 1999 hän on valmistunut ratsastuksenopettajaksi.

Master-ratsastuksenopettajan loppukokeen hän läpäisi 2013.

Katrin vastuulla on maanantain ja tiistain pienryhmätunnit.

Päivi Raskinen

Ratsastuksenohjaaja, 2-tason valmentaja

Päivi on kilpaillut urallaan aluetasolla kenttäratsastuksessa sekä kansallisella tasolla koulu- ja esteratsastuksessa. Hän valmistui 2014 ratsastuksenohjaajaksi oppisopimuksella Mennalan Ratsutilalta ja on käynyt Ypäjäällä ratsastuksenopettajaopinnot 2016-2017.

Päivin vastuulla on keskiviikon pienryhmät ja ryhmätunnit torstaista lauantaihin.

Anne Koskela

Ratsastuksenohjaaja, Centered Riding ohjaaja (1-taso)

Anne on valmistunut ohjaajaksi 2006.

Hän on urallaan työskennellyt eri ratsastuskouluissa sekä Saksassa nuorten hevosten parissa. Hän on valmistunut hevosagrologiksi Mustialasta.

Anne työskentelee Päivin parina loppuviikon ratsastustuntien opettajana. Hän opettaa 1-2 tuntipäivää viikossa. Tarvittaessa hän tuuraa sekä Päiviä että Katriä alkuviikon pienryhmien opettajana.

Kysynnän mukaan järjestämme myös tunteja arkipäivisin.

## MUU TOIMINTA

Tallikilpailut

Järjestämme kauden ylitse tuntiratsastajillemme suunnattuja harjoituskilpailuja, joihin he pääsevät osallistumaan ratsastuskoulun hevosella. Kilpailut ovat avoimia kaikille, niin koulun oppilaille kuin ulkopuolisillekin - omilla hevosillaan!

Estekilpailuissa kilpaillaan aina puomiluokasta 80-90 cm korkeudelle saakka. Välillä mukana on myös lapsille mieleinen keppihevoslukka.

Kouluratsastuskilpailuiden luokat vaihtelevat tasolla he C- he A, mukana myös merkkisuoritusratoja ja vapaavalintainen luokka.

Kilpailuissa voi suorittaa ratsastusmerkkejä.

Kilpailut ovat suosittuja ratsastajiemme keskuudessa ja pyrimme niitä aktiivisesti järjestämään. Kilpailuihin saa myös tulla "kisaturistiksi" katsomaan hienoja suorituksia ja nauttimaan buffetin pöydän antimistä!

Yritystilaisuudet, polttarit, pikkujoulut

Räätälöimme Sinulle ja Sinun ystävillesi / työkavereille haluamanne paketin!

Esim. Max. 6 osallistujaa

- 30 min ratsastuksen teoria
- 30 min hevosten kuntoonlaitto opastettuna
- 60 min ratsastustunti
- lopuksi keskustelutilaisuus kahvi(tee)kupposen ja pullan äärellä
- Kokonaiskesto n. 2,5-3 tuntia

Kysy lisää!

## Uudenvuoden vuokraus

Uudenvuoden yli vuokraamme ratsastuskoulun hevosia halukkaille ratsastajille.

Vuokrauksen aikana pääsee omalla vuokrahevosella ratsastamaan 2 tunnin ajan, joko klo 10-12 tai klo 14-16. Ajat sovitaan etukäteen.

Vuokraamme hevosia vain ratsastuskoulun vakioratsastajille.

Ratsastus tapahtuu maneesissa valvotusti, mutta ilman opetusta.

Jos koko ryhmä sopii osan ratsastuskerroista voi tehdä puomityötä, mutta pääasiassa ratsastus on kouluratsastusta tai ilman satulaa ratsastusta.

Esteitä ei saa hypätä eikä maastoon saa lähteä.

Uudenvuoden vuokrauksesta ilmoitellaan maneesin kahviolla joulutauon lähestyessä.

## Lasten syntymäpäivät

Tarjoamme mahdollisuutta järjestää lapsen syntymäpäiväjuhlat tiloissamme. Käytössä on kahden tunnin ajan tilat keltaiselta talolta/maneesilta sekä tunnin verran poni/hevonen taluttajan kanssa. Synttäreiden pitäminen onnistuu arkisin päivällä, lauantaina illalla tai sunnuntaisin. Kesäkaudella kelivarauksella myös muina aikoina.

## Hinta:

alle 6 osallistujaa 90 € (1 ratsu)

7-12 osallistujaa 140 € (2 ratsua)

13-18 osallistujaa 190 € (3 ratsua)

## Vastuuhevonen

Ratsastuskoulullamme ei ole hoitohevostäytäntöä. Vakioratsastajat voivat halutessaan kouluttautua tuntihevosen vastuuhenkilöksi.

Vastuuhenkilö pääsee harjoittelemaan hevosen hoitoa ja vastuuhevosestaan huolehtimista.

Vastuuhenkilön vastuulla on hevosen ja karsinaympäristön (juoma- ja ruoka-astioiden) siisteys. Varusteiden viikoittainen perusteellinen puhdistus ja rasvaus sekä kunnon arviointi. Hevosen harjan ja hännän viikoittainen selvittäminen sekä talviaikaan hokkien tarkistus ja tarvittaessa vaihtaminen.

Vastuuhenkilöille järjestetään syys- ja kevätkaudella vastuuhenkilöiden oma päivä, jolloin ohjelmassa on mukavaa yhdessä oloa.



## KESÄLEIRIT, RATSASTUSLEIRIT

Leirikesä alkaa yleisleirillä. Yleisleirille voi osallistua kun hallitsee jo laukkaamisen. Yleisleirillä harjoitellaan niin koulu- kuin esteratsastustakin.

Esteleireillä painopiste on hyppäämisen harjoittelussa. Esteleirille osallistujalta toivotaan estekokemusta. Usein esteleiriläiset käyvät kertaalleen Korpilahden Ratsastajien isolla ulkokentällä Suojakalliolla harjoittelemassa radan hyppäämistä.

Äiti / isä - lapsi leirit on tarkoitettu nimensä mukaisesta yhteiseksi leiriksi vanhemmille ja lapsille. Ohjelmassa on niin kouluratsastusta kuin esteratsastustakin ratsastajien tason mukaan.

Monesti leirikesään kuuluu myös aikuisten leiri, joka on suunnattu aikuisille. Ratsastusohjelman pääpaino määrittyy leirin alussa, ratsastajien mieltymysten mukaan. Useana vuonna leirin aikana on keskitytty tarkasti ratsastajien istuntaan ja sen korjaamiseen. Aikuisten leirillä ratsastetaan 5 ratsastajan pienryhmissä.

Leirit sisältävät

- vakuutus
- 2h/ ratsastusta/ vrk (este-, koulu- ja maastoratsastusta)
- 1h/ teoriaa/ vrk
- hoitohevonen
- leirikilpailut
- mahdollisuus hoito- ja ratsastusmerkkisuorituksiin
- vapaa-ajan ohjelmaa

Leireillä asutaan tilan viihtyisässä vanhassa päärakennuksessa "keltaisessa talossa".

Talolla on 18 hengelle majoitustilat, 2-5 hengen huoneissa yläkerrassa. Yläkerrassa on wc. Alakerrasta löytyy wc, keittiö ja iso ruokailutila. Piharakennuksessa on suihku, sauna ja wc. Leireillä nautitaan kotiruuasta aamupalan, lounaan, päivällisen ja iltapalan merkeissä.

## HINNASTO 13.8.2018 ALKAEN

IRTOTUNTI 33 €

ALKEISKURSSI 10 KERTAA (a' 33 €) 330 €

- käyttöaika 12 viikkoa
- 6 ratsukon ryhmä

SYYS- / KEVÄTKAUDEN KAUSIKORTTI a' 29 €

- syyskausi 551 € sisältää 19 tuntia / kevätkausi 638 €
- sisältää 22 tuntia
- 7 ratsukon ryhmät

KOKO TALVEN KAUSIKORTTI a' 28 €

- syyskauden maksu 551 €, kevätkauden maksu 597 €
- sisältää 41 ratsastustuntia KOKO TALVIkaudelle = 1h / viikko

KOKO TALVEN 2 x KAUSIKORTTI a' 27,5 €

- syyskauden maksut 551 + 551 €,
- kevätkauden maksut 576,5 + 576,5 €
- henkilökohtainen tai perhekortti

KOKO TALVEN 3 x KAUSIKORTTI a' 27 €

- syyskauden maksut 551 + 551 + 551 €,
- kevätkauden maksut 556 + 556 + 556 €
- henkilökohtainen tai perhekortti

PIENRYHMÄTUNTI (max. 5 oppilasta) 42 €

KAUSIKORTTI PIENRYHMÄTUNNEILLE a' 40 €

- syyskausi 760 € sisältää 19 tuntia / kevätkausi 880 € sisältää 22 tuntia

Ratsastustunnit maksetaan Hopoti-järjestelmän kautta ja järjestelmässä on mahdollisuus useampaan maksuerään

LASTEN TALUTUS $\frac{1}{2}$ TUNTIA (oma taluttaja)	16 €
LASTEN TALUTUS $\frac{1}{2}$ TUNTIA (taluttaja tallin puolesta)	20 €
VAMMAISTEN RATSASTUS $\frac{1}{2}$ TUNTIA	20 €
YKSITYISTUNTI, 30min	50 €
YKSITYISTUNTI, 45min	65 €
YKSITYISTUNTI, 60min	80 €
TUNTI KAHDELLE	70 €
TUNTI KOLMELLE	60 €
TUNTI NELJÄLLE	50 €
HEVOSEN TÄYSIHOITO	420 € / kk
MANEESIVUOKRA / HEVONEN	10 € / h
MANEESIVUOKRA / KOKO MANEESI	50 € / h

tiedustelut: opet 0400-883 843, Katri 040-7667 269

## TARJOAMME YKSITYISHEVOSILLE TÄYSIHOITOTALLIPAikkoJA

Meillä on erillinen, 11 hevosen talli yksityishevosien käyttöön.  
Tallissa on koneellinen ilmanvaihto.

Hevosilla on n. 9 neliön karsinat, vesiautomaatit.

Olkipellettikuivitus. Säilöheinä. Kuivaheinä lisämaksusta.

Kaura ja kivennäinen sekä suolakivi sisältyy tallivuokraan.

Koko päivä tarhaus.

Tallissa on loimienkuivaushuone sekä pesupaikka, jotka on myös ratsastuskouluhevosien käytössä. Iso varustehuone.

Tallivuokra 420 eur/ kk

Kokonaan kuiva heinä	40 eur/ kk
Puoliksi kuiva heinä	20 eur/ kk
Suojat/ bootsit tarhaan	20 eur/ kk
Heinät heinäverkkoon	20 eur/ kk
Tarhan siivous tallin puolesta	40 eur/ kk

Maneesin ja ulkokentän käyttö sisältyy tallivuokraan, ratsastuskoulu toiminnan ulkopuolella.

Tuntipäivinä on ratsastustuntien välissä tauko, joka on varattu yksityistallin käyttöön: ma - pe klo 17.30-18.30 ja lauantaisin klo 12.45-13.45.

## OHJEITA RATSASTAJILLE

- Muista perua ratsastustunti 24h ennen tuntisi alkua Hopotiin, muuten tunti menee kortista, oli syy mikä tahansa. Jos Sinulla on ratsastava ystävä (samantasoinen tai parempi), voi hän tulla ratsastamaan tunnin puolestasi. Asiasta pitää aina kysyä ensin meiltä.
- Alkeiskurssin 10-kortti on voimassa 12 kalenteriviikkoa.
- Opettajien puhelinnumero on 0400 883 843, arkisin tavoitat parhaiten klo 13.30-14.30 välisenä aikana ja lauantaisin klo 9.00-9.45. Puheluihin ei vastata tuntien aikaan. Tekstiviesti on erinomainen tiedonvälitystapa, vastaamme viesteihin aina kun vain ennätämme. **MUISTATTEHAN AINA LAITTA A NIMENNE VIESTIIN!**
- Kaikkien ma-ke pienryhmätuntien sekä loppuviikon klo 18.30, 19.30 ja 20.30 tuntien ratsastajat hoitavat ratsunsa itse tunnille ja tunnilta pois
- Pyhäpäivinä ei ole ratsastustunteja, mutta koulujen syys- tai hiihtoloman aikaan tunnit ovat normaalisti. Jos tuntisi jää väliin pyhäpäivän vuoksi, varaa rästitunti jollekin muulle päivälle, jolla on vapaana tuntipaikkoja.
  - Kaudella 2018-2019 ratsastustunteja ei ole seuraavina pyhäpäivinä:  
la 3.11.18, to 6.12.18, pe 19.4.19, la 20.4.19,  
ma 22.4.19, ke 1.5.19, to 30.5.19
  - Irtotunnit ja vapaat tuntipaikat näet Hopotista, rästitunnit varataan sitä kautta
  - **RÄSTITUNTEJA VOI AINA RATSASTAA MYÖS ETUKÄTEEN**

- Pakkasraja on noin -20. Maneesissa on yleensä noin 5 astetta lämpimämpää kuin ulkona. Pakkasella lämpimästi pukeutuminen on tärkeää. Kovien pakkasien aikaan seuraamme tilannetta ja informoimme ratsastajia tekstiviestein.
- Ratsastusvarusteista tärkein on ratsastuskypärä. Ilman kypärää ei pääse hevosen selkään. Ratsastuskypäriä kuten turvaliivejäkin on lainattavissa tallilta. Ratsastuskengissä on oltava korko, esim. Hai-saappaat eivät ole ratsastuskengät. Talvinilkkurit ovat talvella mukavan lämpimät. Oikein pukeutumalla edistämme turvallisuutta, jokainen meistä tippuu jossain vaiheessa joten tähän emme voi kiinnittää liikaa huomiota!
- Ratsastajat eivät ole vakuutettuja ratsastuskoulun puolesta.

Jokaisella vakioratsastajalla on oltava ratsastusseuran jäsenyys tai green card.

## ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen syksyn tunneille alkaa jo keväällä, toukokuun aikaan.

Ole ajoissa liikkeellä! Etusijalla ovat edellisellä kaudella ratsastaneet ratsastajat.

Ilmoittautuminen tapahtuu internetissä, ratsutilan tapahtumakalenteriin; [ratsutila.com](http://ratsutila.com) > toiminta > tapahtumakalenteri

Ilmoittautuminen on avoinna 30.6.18 saakka

Ratsastusryhmät tullaan järjestämään 16-21.7.2018.

Tämän jälkeen voi kysellä vapaita ratsastuspaikkoja sähköpostitse [info@ratsutila.com](mailto:info@ratsutila.com)

Koko kauden ajan otamme mahdollisuuksien mukaan uusia ratsastajia!

### Toimintaohje:

1. Ilmoittaudu tunneille tapahtumakalenteriin
2. Liity Hopotiin, jos et siellä vielä ole
3. Ole puhelimen äärellä 16.-21.7., jos et pääse vastaamaan kun soitamme, soitathan meille takaisin saman päivän aikana
4. Sovi Päivin kanssa tuntipaikka
5. Tämän jälkeen pääset ostamaan Hopotista haluamasi kortin ja varamaan itsellesi sovitun tuntipaikan

## KÄYTÄNNÖN ASIAA TUNNEISTA

Tule tunnille ajoissa, noin 30 minuuttia ennen tunnin alkua

Löydät tuntilistat maneesin kahviosta sekä tallista. Listoista näet millä hevosella tunnin ratsastat.

Jos ratsusi on omalla tunnilla valmiina, pääset seuraamaan miten tunti menee ja miten hevosesi edellisellä tunnilla toimii.

Ma-ke pienryhmäpäivien kaikkien ryhmien ratsastajat sekä loppuviikon klo 18.30, 19.30 ja 20.30 ryhmien ratsastajat laittavat ratsunsa itse kuntoon tunnille, jos se ei ole edellisellä tunnilla. Tallityöntekijä on tallissa klo 20 saakka ja auttaa tarvittaessa. Jos et ennätä saapua tunnille ajoissa, laita päivän aikaan tekstiviestiä opettajien puhelimeen p. 0400 883 843 ja pyrimme laittamaan ratsusi jo edelliselle tunnille.

Lasten alkeiskursseille tallityöntekijä laittaa hevoset kuntoon, ellei ratsastajalla ole itsellään osaavaa avustajaa mukanaan.

Aina kun hevosta hoidetaan karsinassa, niin ennen kuin jälkeen tunnin, hevonen on aina sidottava karsinaan kiinni (riimu + riimunnaru). Hevosta ei saa ikinä sitoa kiinni, niin että sillä olisi riimunnaru kuolaimissa kiinni, vaan aina riimu päähän.

Jokaisella hevosella on oma nimikoitu harjasanko, jossa on hevosen omat harjat. Ne löytyvät ratsastuskoulutallin käytävän seinältä. Jokaisella on oma satula ja omat suitset, jotka ovat satulahuoneessa. Hevosella voi olla useat suitset, joissa on erilaiset kuolaimet kiinni. Tarkista tuntilistasta mitkä kuolaimet hevoselle laitetaan.

Hevonen talutetaan maneesiin tai talliin ohjat poissa kaulalta, ellei hevosella ole martingaalia.

Jokaisen hevosen karsinan etuseinässä on ohjeet, mitä hevoselle laitetaan jalkoihin ja jos on jotain huomioitavaa ratsastuksen jälkeen.

Jos hevonen on hikinen tunnin jälkeen, se loimitetaan ja lämpimään aikaan se pestään märällä sienellä. Tunnin jälkeen hevosen kuolaimet pestään vedellä ja kuivataan pyyhkeellä. Suitset puhdistetaan nahkasaippualla.

Ennen tunnin alkua voit jo tallissa mitata jalustimet alustavaan korkeuteen käsimitan avulla. Lauantaisin ja to-pe klo 14.30, 15.30, 16.30 tuntien alussa on tallityöntekijä avustamassa selkäänousussa sekä jalustimien oikeaan korkeuteen laittamisessa ja satulavyön kiristämisessä. Tämä aika kuuluu ratsastustuntiin ja on tärkeä osa ratsastuksen opettelemisessa.

Selkäänousun apuna voit käyttää maneesissa ja kentällä olevia jakkaroita.

Jos olet epävarma tunnin alussa onko hevosen varusteet oikein, voit kysyä apua opettajalta tai tallityöntekijältä.

## MAASTORATSASTUSOHJEET

- maastossa käydään kerran kaudessa, syksyllä ja keväällä
- ratsastetaan tien oikeaa reunaa samaa reittiä kuin vetohevonen
- huudetaan ohjeita taaksepäin ja takaa eteenpäin
- auton tullessa ohitse kävellään ohjat kevyesti kuolaintuntumalla
- käynnissä annetaan hevosille vapaata ohjaa
- annetaan hevosten kulkea lähellä edellä menevän häntää
- ravissa ja laukassa ratsastetaan mahdollisimman kevyellä ohjalla
- ravissa kevennetään, laukassa ollaan kevyessä istunnassa
- innokasta hevosta pyritään hidastamaan pidätteillä ja muistetaan myös myödetä, edellä menevän hevosen peppua voi käyttää "jarruna"
- hevosia ei pysty eikä saa ravissa tai laukassa pyytää jäämään kauemmaksi edellä menevästä hevosesta, on laukattava niin kauan kunnes kaikki hidastavat
- pysytään lähellä edellä menevää hevosta = turvallisempaa
- käynnissä ravataan edellä menevä hevonen kiinni jos etäisyys kasvaa
- jos joku hevosista tulee toisten ohi, kaikki hidastavat
- kerro maaston vetäjälle jos on ongelmia, hevosten järjestystä muutetaan tarvittaessa
- jyrkässä ylämäessä ollaan kevyessä istunnassa
- jyrkässä alamäessä voi jalustimista ottaa tukea ja hevosta voi tasapainottaa kuolaintuntumalla
- tarkista maastotunnin jälkeen hevosen kaviot, jotta niihin ei jää kiviä painamaan

NAUTTIKAA MAASTOILUSTA JA ANATAKAA HEVOSTENKIN  
NAUTTIA!!!

## MENNALAN RATSUTILAN VARUSTEPUOTI

Maneesin vierellä on syksyllä 2015 valmistunut lisärakennus, jossa toimii alueen hevosharrastajia ja ratsastuskouluoppilaita palveleva Varusteputi.

Varusteputodista löydät laadukkaita vaatteita, hevosen hoitovälineistöä, tallitarvikkeita jne. Satuloita valikoimiin ei kuulu.

Valikoimaa on myynnissä maneesin kahviossa ratsastuskauden aikana.

Varusteputi on avoinna tarvittaessa, soittamalla 040 7667 269.

Varusteputodilla on kattava nettikauppa [www.ratsutila.com/varusteputi](http://www.ratsutila.com/varusteputi)

Kiireettömissä asioissa voit olla yhteydessä myös [varusteputi@gmail.com](mailto:varusteputi@gmail.com)

Varusteputi löytyy myös facebookista ja instagramista!

