

**Suski Fagerström** on ratsastuksen Master-opettaja ja mentaalivalmentaja.

Hän johti Poni-Haka Ratsastuskoulua 24 vuotta.

Talli oli perheen omistuksessa 40 vuotta. Hän kilpaili useita vuosia esteratsastuksessa kansainvälisestikin aina 150 cm tasolle asti ja koulutti lukuisia nuoria hevosia.

Tämän myötä Suskille on kertynyt vankka kokemus sadoista erityyppisistä hevosista ja tuhansista erilaisista ratsastajista.

Hevoset, yrittäjäyys hevosalalla, kilparatsastajan ura, hevosten kouluttaminen ja lukemattomien koulutusten ansiosta kehittyi Suskin luoma **Mind Riders** konsepti, jonka avulla ihminen voi kehittää mentaalitaitojaan ratsastustaidon lisäksi.

Mielen voimaa, rohkeutta ja keskittymiskykyä voi jokainen harjoitella ja kehittää itsessään Suskin luomalla Mind Riders konseptilla.

***Näitä taitoja hän jakaa myös opettaessaan ratsastusta.***

Suskin vahvuudet ovat rautainen ammattitaito ja laaja kokemus, positiivinen kannustava opetustyyli, taito keskittyä ratsastajan tai hevosen oleellisiin haasteisiin niin, että usein saadaan muutosta aikaiseksi jo yhdellä ratsastuskerralla. Näitä opittuja taitoja voi ratsastaja jatkossa hioa oman opettajan kanssa.

Mind Ridersiin ja Suskin juttuihin voit tutustua lisää

[www.mindrider.com](http://www.mindrider.com)



# Suski Fagerströmin heinäkuun 2022 ratsastustunnit Mennalan Ratsutilalla

Pe 15.7. - La 16.7.

4 ratsastajan pienryhmätunteja, koulu tai este  
55€/ ratsastaja

Kahden päivän tuntikortti 100€, ostettavissa Hopotin kautta

*Lisätiedot Katrilta p. 040 7667 269*

35€ Mind Riders, ratsastajan mentaalitaidot - etäluento.

Luento toteutetaan etänä Zoomin kautta ma 11.7. klo 18-20.

Jos et pääse juuri tuona hetkenä tietokoneelle, niin luento on nähtävissä aina 18.7. saakka.

Luennolle ilmoittautuminen Hopotin kautta.

Laskutetaan Mind Ridersin kautta sähköpostitse.

Luennolle voi osallistua vaikka ei pääsisi ratsastustunnille mukaan.

**Kysy myös pari- tai yksityistunteja!**

Tunti kahdelle (45min), 75€/ ratsastaja

Tunti kahdelle (60min), 90€/ ratsastaja

Myös valmennustunteja omalla hevosella!

4 ratsukon ryhmätunti 35€

Tunti kahdelle (60min), 60€/ ratsastaja

Yksityistunti (60min), 120€

+ Ratsutilan ulkopuolisille 10€ kentän/ maneesin käyttömaksu